

# CUKRZYCA

## jak ją zdiagnozować

### ŚWIATOWY DZIEŃ ZDROWIA

#### CUKRZYCA

7 kwietnia 2016

**2008 r.**

**Okolo 347 mln**

ludzi na całym świecie chorowało na cukrzycę

**2012 r.**

Cukrzyca była przyczyną śmierci okolo

**1,5 mln** osób, z czego ponad **80%** w krajach słabo i średnio rozwiniętych

**2014 r.**

**9%** wśród osób w wieku 18 lat i starszych cierpi z powodu cukrzycy

**2030 r.**

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) przewiduje, że cukrzyca będzie stanowić **7.** przyczynę zgonów na świecie

### DWA GŁÓWNE RODZAJE CUKRZYCY

Cukrzyca typu 1

charakteryzuje się brakiem produkcji insuliny

Wielu przypadkom zachorowań na cukrzycę, zwłaszcza typu 2, można zapobiec.

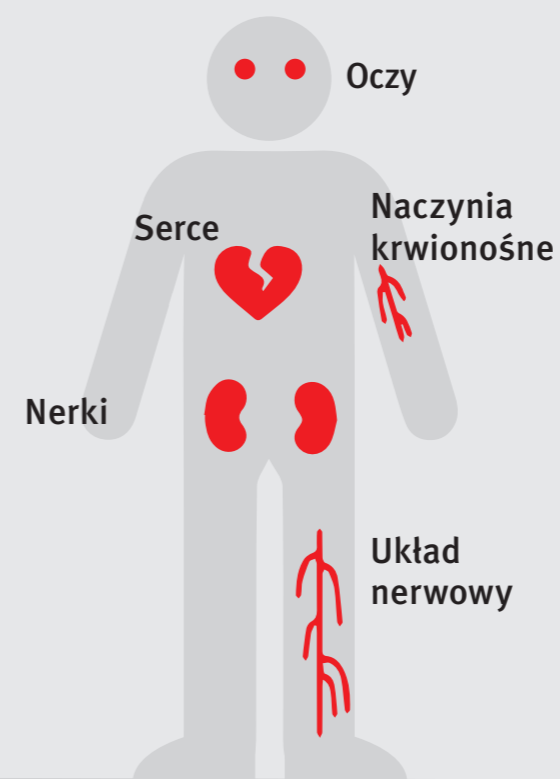
Cukrzyca typu 2

wynika z nieefektywnego wykorzystania insuliny przez organizm

Cukrzyca typu 2 jest najczęściej występującą odmianą tej choroby.

Cukrzyca jest chorobą przewlekłą, która występuje wtedy gdy trzustka nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub gdy organizm nie może skutecznie wykorzystać insuliny do regulacji poziomu cukru we krwi.


### MOŻLIWE POWIKŁANIA



### ZMIANA STYLU ŻYCIA

-  **Prawidłowa masa ciała**
-  **Regularne badania krwi**
-  **Systematyczna aktywność fizyczna**
-  **Zdrowe odżywianie się**

### ZAANGAŻOWANIE ISO

 Spośród 26 Norm Międzynarodowych opracowanych przez ISO/TC 212 on clinical laboratory testing, **jedna bezpośrednio dotyczy cukrzycy:** ISO 15197:2013, do zbioru PN wdrożona jako PN-EN ISO 15197 Systemy do badań diagnostycznych in vitro - Wymagania dotyczące systemów monitorujących poziom glukozy we krwi do samokontroli u chorych na cukrzycę

